



法巴人壽 APP 「e 健康」操作手冊

一、重要提醒

1. 投保後**請務必**立即下載法巴人壽 APP 體驗，及早下載以免影響個人權益。
2. 本商品具健康外溢回饋機制，綁定健康部署計畫，透過上傳步數達一定門檻，可享以下保費折減之回饋：

紀錄期間有效健康步數紀錄最高之150日	保費折扣(%)
5,500步~7,499步	3%
7,500步~9,499步	5%
≥ 9,500步	10%

3. 請記得定期打開法巴人壽 APP，點選「e 健康」icon，步數會自動上傳。
4. 本商品適用裝置為：Apple iPhone、Android 手機



二、iOS – 健康

1. 「e 健康」 icon 位置、權益說明及會員註冊/登入

(1). 步驟一：進入法巴人壽 APP 首頁點選「e 健康」 icon



(2).步驟二：登入前請先閱讀相關說明及隱私權條款



會員登入

BNP PARIBAS CARDIF
法國巴黎人壽

輸入帳號 ex:F012345678

輸入密碼 *****

會員註冊 登入

1.因應法規要求，民國110年4月1日(不含)前，可沿用舊密碼(6-12數字)登入，自民國110年4月1日起，需強制改成8-16位英數字混合登入，英文需區分大小寫。
2.密碼輸入已毋須再透過小鍵盤。
3.帳號密碼請小心保管。
4.密碼為8-16位英數字符號混合，英文請注意大小寫。
5.密碼輸入5次錯誤以致帳號鎖定，請洽客服中心解鎖。
6.「限具行為能力之既有保戶要保人始得申請網路保險服務」。
7.登入即代表您同意我們的[隱私權政策](#)

[忘記密碼](#)

(3).步驟三：首次登入點【會員註冊】

非首次登入輸入資料點【登入】



會員登入

BNP PARIBAS CARDIF
法國巴黎人壽

輸入帳號 ex:F012345678

輸入密碼 *****

會員註冊 登入

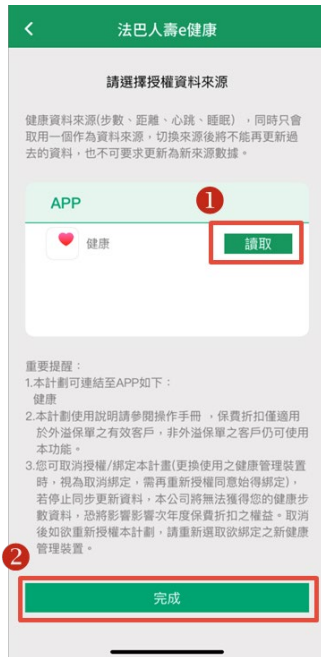
首次登入 非首次登入

1.因應法規要求，民國110年4月1日(不含)前，可沿用舊密碼(6-12數字)登入，自民國110年4月1日起，需強制改成8-16位英數字混合登入，英文需區分大小寫。
2.密碼輸入已毋須再透過小鍵盤。
3.帳號密碼請小心保管。
4.密碼為8-16位英數字符號混合，英文請注意大小寫。
5.密碼輸入5次錯誤以致帳號鎖定，請洽客服中心解鎖。
6.「限具行為能力之既有保戶要保人始得申請網路保險服務」。
7.登入即代表您同意我們的[隱私權政策](#)

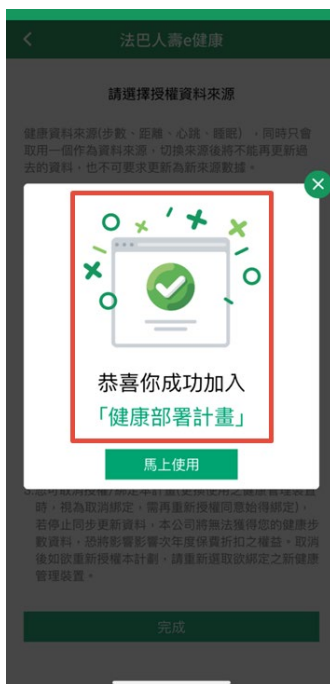
[忘記密碼](#)

2. 「e 健康」資料綁定、加入健康部署計畫

(1). 步驟一：❶ 需授權法巴讀取【健康】 ❷ 點擊下方【完成】

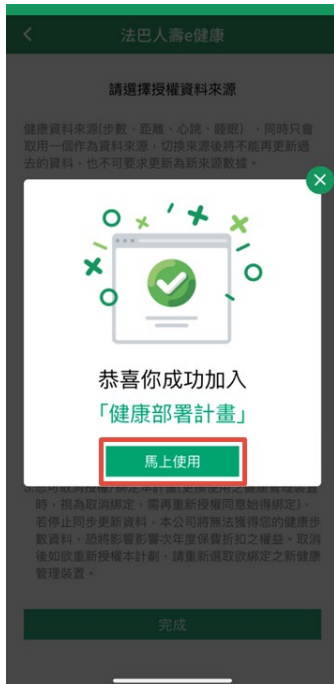


(2). 步驟二：資料授權成功後立即加入「健康部署計畫」



3. 「e 健康」 資料上傳

(1).步驟一：點選【馬上使用】即可開始上傳步數資料



(2).步驟二：進入「e 健康」專區查詢每日步數總覽



法巴人壽e健康

步數計畫總覽

累積天數	20天
2022/12/15	9 步
2022/12/14	2000 步
2022/12/13	212 步
2022/12/12	122 步
2022/12/11	519 步
2022/12/10	3769 步
2022/12/09	316 步
2022/12/06	1618 步
2022/12/02	1653 步
2022/11/29	1584 步
2022/11/28	1527 步
2022/11/23	32 步

三、Andriod – google fit

1. 「e 健康」 icon 位置、權益說明及會員註冊/登入

(1).步驟一：進入法巴人壽 APP 首頁點選「e 健康」 icon





(2).步驟二：登入前請先閱讀相關說明及隱私權條款

會員登入

BNP PARIBAS CARDIF
法國巴黎人壽

輸入帳號 ex:F012345678

輸入密碼 *****

會員註冊 **登入**

1.因應法規要求，民國110年4月1日(不含)前，可沿用舊密碼(6-12數字)登入，自民國110年4月1日起，需強制改成8-16位英數字混合登入，英文需區分大小寫。
2.密碼輸入已毋需再透過小鍵盤。
3.帳號密碼請小心保管。
4.密碼為8-16位英數字符號混合，英文請注意大小寫。
5.密碼輸入5次錯誤以致帳號鎖定，請洽客服中心解鎖。
6.『限年滿20歲且具行為能力之要保人始得申請網路保險服務』
7. 登入即代表您同意我們的 [隱私權政策](#)

[忘記密碼](#)

(3).步驟三：首次登入點【會員註冊】

非首次登入輸入資料點【登入】

會員登入

BNP PARIBAS CARDIF
法國巴黎人壽

輸入帳號 ex:F012345678

輸入密碼 *****

會員註冊 **登入**

首次登入 非首次登入

1.因應法規要求，民國110年4月1日(不含)前，可沿用舊密碼(6-12數字)登入，自民國110年4月1日起，需強制改成8-16位英數字混合登入，英文需區分大小寫。
2.密碼輸入已毋需再透過小鍵盤。
3.帳號密碼請小心保管。
4.密碼為8-16位英數字符號混合，英文請注意大小寫。
5.密碼輸入5次錯誤以致帳號鎖定，請洽客服中心解鎖。
6.『限年滿20歲且具行為能力之要保人始得申請網路保險服務』
7. 登入即代表您同意我們的 [隱私權政策](#)

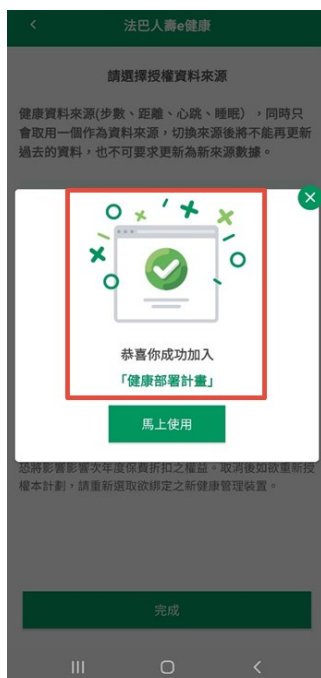
[忘記密碼](#)

2. 「e 健康」資料綁定、加入健康部署計畫

(1). 步驟一：① 需授權法巴讀取【google fit】② 點擊下方【完成】



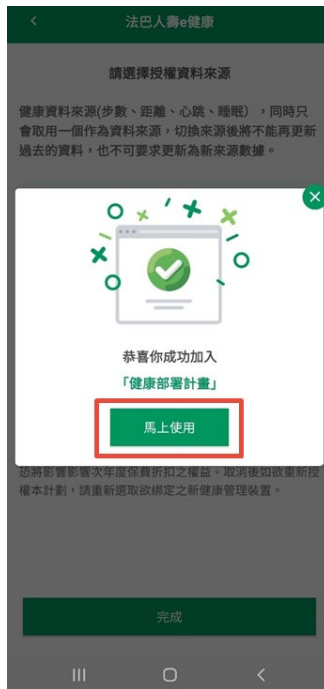
(2). 步驟二：資料授權成功後立即加入「健康部署計畫」





3. 「e 健康」資料上傳

(1).步驟一：點選【馬上使用】即可開始上傳步數資料



(2).步驟二：進入「e 健康」專區查詢每日步數總覽

法巴人壽e健康

步數計畫總覽

累積天數	45天
2022/12/16	2064 步
2022/12/15	3376 步
2022/12/14	4605 步
2022/12/13	12412 步
2022/12/12	1599 步
2022/12/10	3714 步
2022/12/09	4863 步
2022/12/08	1750 步
2022/12/07	1684 步
2022/12/06	4784 步
2022/12/05	3460 步
2022/12/04	4505 步
2022/12/02	5894 步